

2022年10月11日

## <毎年好評> SOMPO ケア「秋の介護セミナー」 オンラインで無料開催！！

SOMPO ケア株式会社（本社：東京都品川区／代表取締役社長 鷲見 隆充、以下 当社）は、2022年11月6日（日）に、毎年好評を博している「秋の介護セミナー」（以下 当セミナー）を開催しますのでお知らせします。今年も、新型コロナウイルス感染予防のためオンラインでの開催となります。

第一部では、心理学・高齢者問題・人材開発など多岐に亘る分野に精通し、テレビやラジオへの出演、著書も多く幅広いフィールドで活躍する精神科医 和田秀樹先生をお迎えし、特別講演を行います。第二部では、健康や介護をテーマにした講演を精力的に行っているアナウンサー 生島ヒロシさんのラジオ番組とコラボし、『生島ヒロシのおはよう定食・一直線 出張版』をお届けします。

事前に視聴申込みのうえ、YouTubeのSOMPO ケア公式チャンネルからぜひご視聴ください。



### 1. 背景と目的

当社は、SOMPOグループが提供するパーパス（社会価値）のひとつである『健康で笑顔あふれる未来社会を創る』の中心的担い手として、「介護産業の持続可能性を高め、より多くの高齢者の生活を支える」、「より多くの高齢者の健康寿命を延伸する」という2つの価値創出にチャレンジしています。

昨今、介護を必要としている高齢者の数が年々増加を続けているなか、一人ひとりが介護・健康に関する正しい知識を持ち、将来への備えを行うことが重要であると考え、ウェブサイトでの情報発信や認知症セミナー開催など、さまざまな啓発活動に取り組んでいます。

当セミナーは、その取組みの一つとして2016年から毎年開催しています。今回、特別講演を行っていた和田秀樹先生は、今春発売された著書『80歳の壁』が35万部のヒットとなるなど、人生100年時

代において、高齢になっても人生を充実させるための情報発信を積極的に行っています。また、アナウンサー、ラジオパーソナリティとして長年活躍されている生島ヒロシさんは、健康や介護に関する著作が多く、健康意識も高くお持ちです。介護に興味のある方はもちろん、まだ介護が身近ではない世代まで幅広く、気軽に介護や健康について知っていただけるよう、人気ラジオ番組『生島ヒロシのおはよう定食・一直線』とのコラボイベントとすることで、多くの方々に楽しんでいただける内容となっています。

## 2. セミナーの概要

- (1) 日 付：2022年11月6日（日）
- (2) 時 間：15時00分～16時30分（予定）
- (3) 内容

### 【第一部】15：00～15：45（予定）

<特別講演> 『70歳は老化の分かれ道』 講師：和田秀樹先生（医師・評論家・小説家）

一気に衰えるのか、若さを持続するのか、その分岐点は70歳にある！人生100年時代を迎えたこれからは、70代の生き方が、その人の「老化の速さ」、「寿命」を決める！

70代の健康術を、老年医学の専門家である和田秀樹先生に伺います。

#### <和田 秀樹 先生プロフィール>



和田 秀樹 先生

東京大学医学部卒業。和田秀樹こころと体のクリニック院長。複数の大学、大学院の非常勤講師や東進ハイスクール顧問も歴任。心理学・教育問題・老人問題・人材開発・大学受験など、多岐に亘る分野に精通し、幅広いフィールドで活躍する精神科医。テレビやラジオ、雑誌などへの出演、また、数多くの単行本の執筆も手掛け、新たな提言を続けている。次世代を勝ち抜く知性と生き方に、多くの注目が集まる。

主な著書：『大人の「感情コントロール」—どんな相手とでもうまくいく！』  
『もうちょっと「楽」に生きてみないか』『80歳の壁』『70歳から一気に老化する人しない人』など。

### 【第二部】15：45～16：30（予定）

<TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう定食・一直線 出張版』>

出演者：生島ヒロシさん ゲスト：和田秀樹先生

“日本の朝の顔”生島ヒロシさんがお送りする、『生島ヒロシのおはよう定食・一直線』を、出張版として生配信でお届けします。元気印の生島さんから、健康に過ごせる秘訣を大公開！介護の経験やヘルスケアアドバイザーの資格を持つ生島さんから、呼吸法や体操によるヘルスケアアドバイスもご紹介いただきます。ゲストには、第一部に続き和田秀樹先生をお迎えして、視聴者が

ら事前募集した質問にもお答えします。



生島 ヒロシ さん

<生島 ヒロシ さんプロフィール>

21歳の時に単身渡米。カリフォルニア州立大学ロングビーチ校ジャーナリズム科卒。その後TBSへ入社。ラジオ番組を振出しに、アナウンサーとして活躍。1989年に独立し、実弟と株式会社 生島企画室を設立。

シニアの星・ラジオ界のレジェンドとして、ラジオを中心に、テレビ・雑誌・講演会・YouTube他SNSと多岐にわたって大活躍中！東北福祉大学客員教授も務める。近所の面倒見のいいおじさんという親近感も魅力。多くの資格を保有し、ラジオでは多様なテーマで様々な角度から語っている。

保有資格：ファイナンシャルプランナー・福祉住環境コーディネーター・ヘルスケアアドバイザー・NPO日本食育インストラクターなど。

**【特別企画「プレゼント大抽選会」】**

ご参加いただいた方の中から抽選で、松阪牛ほか豪華賞品が当たります。

※プログラムは、急遽変更になる場合もあります。

**3. 視聴方法**

YouTubeのSOMPOケア公式チャンネルより生配信します。

視聴には、事前申込みが必要となります。以下の申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、お申し込みください。当日の視聴URLをメールで送付いたします。

**【視聴申込みフォーム】**

<https://questant.jp/q/1SHM22HU>



※事前視聴申込み制・参加無料、どなたでもお申し込みいただくことができます。

以上