



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

# NEWS RELEASE

2022年4月21日

SOMPOケア株式会社

SOMPOケアフーズ株式会社

これからは、“高エネルギー” “高たんぱく質”

高齢者の低栄養予防に着目した「<sup>しょくらくぜん</sup>食楽膳プラス」5月10日発売開始！

SOMPOケア株式会社（本社：東京都品川区／代表取締役社長 鷲見 隆充、以下、「SOMPOケア」）と子会社であるSOMPOケアフーズ株式会社（本社：東京都品川区／代表取締役社長：中村 安志、以下「SOMPOケアフーズ」）は、自宅で暮らす高齢者向けのお食事宅配サービス、冷凍タイプの完全調理済惣菜「食楽膳」の新たなラインナップとして、2022年5月10日に「食楽膳プラス」を新発売します。

「食楽膳プラス」は、“高エネルギー” “高たんぱく質” を重視し、高齢者の「低栄養状態」を日々の食事を通して自然に改善することを目指した商品です。



しょくらくぜん

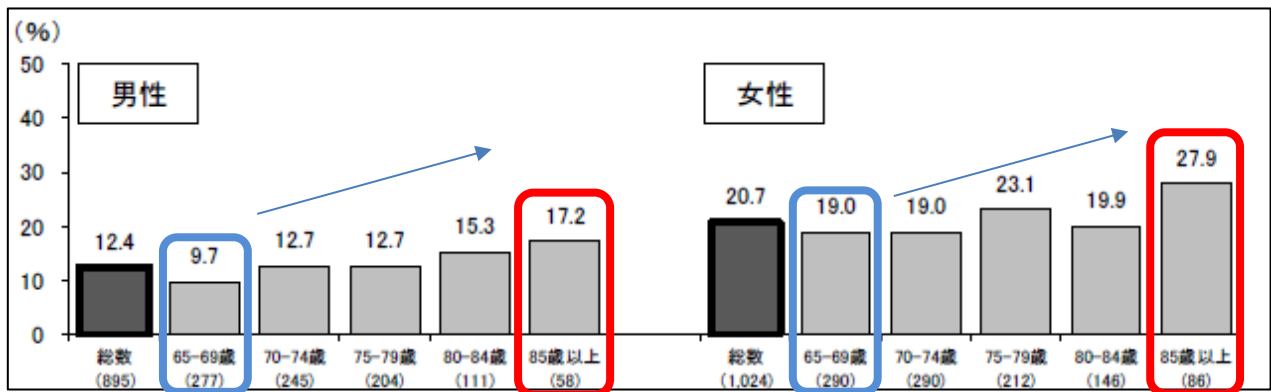
食楽膳WEBショップ : <https://www.shokurakuzen-sompocarefoods.com/>

※食楽膳プラスは5月10日（予定）から購入可能

## 1. 背景と目的

高齢になると、噛む力や飲み込む力が弱くなったり、味やにおいを感じにくくなったり、また、運動量が減少したりすることで、食欲や食事が落ちやすくなります。さらに、さまざまな理由により自身で栄養バランスのとれた食事が用意できない、やわらかく食べやすいものばかりを選んでしまうなど栄養が偏りがちになることで、高齢者は体を動かすために必要なエネルギーや、筋肉、皮膚、内臓など体をつくるたんぱく質が不足する「低栄養状態」に陥りやすいといわれています。「低栄養状態」になると、体重の減少や体力・免疫機能・認知機能の低下、創傷治癒遅延などの症状が現れるようになり健康障害に直結します。（参考：公益社団法人

厚生労働省が発表した「令和元年度 国民健康・栄養調査結果の概要」によると、65歳～69歳の低栄養傾向（BMI ≤ 20 kg/m<sup>2</sup>）は、男性 9.7%、女性 19.0%です。年を重ねるごとにその傾向は大きくなり、85歳以上では、男性 17.2%、女性 27.9%にまで増加します。すなわち、年齢が上がっていくにつれ「低栄養状態」に陥るリスクが高いことがわかります。



低栄養傾向の者（BMI ≤ 20kg/m<sup>2</sup>）の割合（65歳以上、性・年齢階級別）

出典：厚生労働省「令和元年度 国民健康・栄養調査結果の概要」

さらに、在宅療養患者の約7割が「低栄養」もしくは「低栄養の恐れ」があると、国立長寿医療研究センター『平成24年度老人保健健康増進等事業 在宅療養患者の摂食状況・栄養状態の把握に関する調査』で報告されています。

昨今、高齢者向けのお食事宅配サービスが多く流通されるようになりましたが、1日に必要とされる「エネルギー」と「たんぱく質」を十分に摂取できる商品は多くありません。今般、特に高齢者が不足しがちな「エネルギー」と「たんぱく質」に着目し、食事量を大きく変えることなく、日々の食事から「低栄養」を予防することを目的とした、高栄養の「食楽膳プラス」を発売することとしました。

## 2. 「食楽膳プラス」の特徴

食楽膳シリーズは、自宅で暮らす高齢者向けのお食事宅配サービスで、電子レンジで簡単に調理ができる冷凍惣菜です。

高齢者が1日に必要とするエネルギー量(Kcal/日)は、男性:65歳～74歳 2,400kcal、75歳以上 2,100kcal、女性:65歳～74歳 1,850kcal、75歳以上 1,650kcal、たんぱく質(g/日)は、男性:65歳以上 60g、女性:65歳以上 50gとされています。(参考:公益社団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット)

今回発売となる「食楽膳プラス」は、SOMPOケアフーズの商品開発部が管理栄養士とともに開発しました。「食楽膳プラス」は1食あたりのエネルギー量が280kcal以上、また、たんぱく質を18g以上含む惣菜(おかず)で、ご飯と合わせて食べることで高齢者が1日に必要なエネルギーの1/3を手軽に摂取できます。また、「味」「硬さ」「栄養バランス」にもこだわり、和食・洋食・中華とバラエティーに富んだラインナップでお届けします。多くの高齢者向け施設を運営し、給食・配食サービスも提供しているSOMPOケアグループ

が培ってきた、食事のノウハウが詰め込まれています。

#### 【メニューの一例】



【鱈の西京焼き】



【チーズオムレットマトソース】



【まるやか☆白い麻婆豆腐】

### 3. 商品概要

- ・全品 調理済冷凍惣菜（おかずのみ）
- ・メニュー数：15種（今後、追加予定）※セット販売のみ
  - ① 管理栄養士セレクト（10個セット） 5,929円（税込）
  - ② バラエティセット（15個セット） 8,569円（税込）
  - ③ ポリュームセット（25個セット） 13,500円（税込）

### 4. ご注文方法

- ① 「SOMPOケアフーズ『食楽膳WEBショップ』」から  
<https://www.shokurakuzen-sompocarefoods.com/> ※スマホ・タブレットからもご注文いただけます
- ② 「楽天市場」でも、5月中旬販売開始予定

### 5. 今後について

SOMPOケアならびにSOMPOケアフーズは、これからも高齢者の健康に資する食事メニューの開発、さらにはお一人おひとりの心身状態に合わせた栄養ケア・マネジメントや、外販事業などを通じ、「おいしさ」の品質向上を目指します。

<お問い合わせ先>

#### **SOMPOケアフーズ株式会社**

〒140-0002 東京都品川区東品川 4-12-8 品川シーサイドイーストタワー

【報道関係者さま】 SOMPOケアフーズ TEL：03-5715-5530

【お客さま】

TEL：0120-604-407 受付時間 平日 10時～15時（土日祝日を除く）

FAX：03-5715-1756

E-mail：[scf-info@sompocare.com](mailto:scf-info@sompocare.com)

以上