

SOMPOケア 認知症カフェ・地域向けサロン 一覧

カフェ名称	開催場所				開催日、時間	開催状況	参加費	問合せ先	
	事業所名	ウェブサイト	郵便番号	住所				担当者	連絡先
ぼっけカフェ	そんぼの家GH札幌青葉	こちら	〒004-0021	北海道札幌市厚別区青葉町13-5-5	開催日：偶数月第2木曜日 時間：13:30～15:30	お茶を飲みながらの談笑の時間が中心です。体操やミニ講座、認知症サポーター養成講座など参加者の方の要望に合わせて開催していきます。	100円 飲み物代	平田	011-802-1017
オレンジカフェ函館昭和	SOMPOケア 函館昭和 デイサービス	こちら	〒041-0812	北海道函館市昭和4-30-35	開催日：お問合せ下さい (次回8月予定) 時間：14:00～16:00	参加者の皆さんの談話のお時間を大切にしながら、おやつ作りや認知症に関するプチ講座なども開催しています。	100円 飲み物代等	沢谷	0138-44-2800
カフェとも・釜石	釜石平田地区サポートセンター ※開催場所は釜石市青葉ビル	-	〒026-0024	岩手県釜石市大町3-8-3 釜石市青葉ビル	開催日：毎週火曜日 時間：14:00～15:30	元気塾（第一興商のカラオケ）を利用しての歌やダンス、創作活動、体操、フラワーアレンジメントなどを開催。仮設住宅から災害公営住宅に転居した地域の方々が30～40名程参加されています。	無料	上野	0193-27-8761
カフェとも・宮城野	SOMPOケア 萩野町 居宅介護支援	こちら	〒983-0043	宮城県仙台市宮城野区萩野町3-12-1	開催日：毎月1回、第3火曜日 時間：13:30～15:30	専門職による講話・地域包括支援センターからの情報提供・創作活動・エルダーシステムを利用した体操などを通じて、地域住民と認知症当事者、介護者家族、民生委員の方たちと交流をしています。	100円	木名瀬 目黒	022-781-9852
カフェとも旭川	SOMPOケア 秋田旭川 居宅介護支援	こちら	〒010-0831	秋田県秋田市旭川清澄町16-17	開催日：毎月1回、第2火曜日 時間：14:00～16:00	ふまねっと、劇団、専門職による勉強会や、シナプソロジーを開催。毎回約15名の方々にお集まりいただいています。	無料	平	018-884-3284
オレンジカフェ	奇数月) そんぼの家 松戸五香 (①) 偶数月) そんぼの家 S五香南 (②)	→松戸五香 →S五香南	① 〒270-2213 ② 〒270-2212	①千葉県松戸市五香3-25-4 ②千葉県松戸市五香南2-14-1	開催日：毎月第3木曜日 時間：13:30～15:00		無料	①笠原 ②石井	①047-704-6101 ②047-330-6070
SOMPOケアオレンジカフェ こひなた	SOMPOケア いきいき小日向 デイサービス	こちら	〒112-0006	東京都文京区小日向2-8-15	開催日：毎月1回、第3木曜日 時間：13:30～15:00	寄合所として気軽に立ち寄れるカフェです。地域の事業所、ボランティアさんが講師となり講座を開催する時もあります。	100円	安田	03-6902-5361
そんぼカフェ	そんぼの家S北綾瀬	こちら	〒121-0056	東京都足立区北加平町3-26	開催日：毎月1回、第2水曜日 時間：14:00～15:30	認知症について皆さまと考えていくカフェです。ケアマネ、介護士に気軽に相談できます。月替わりの企画も交えながら、ゆっくりお過ごしいただけます。	無料	長澤 磯部	03-5697-8526
なかま茶家ひがくり	そんぼの家S足立保塚	こちら	〒121-0072	東京都足立区保塚町4-31	開催日：毎月1回、第3金曜日 時間：14:00～15:30	お茶を飲んで会話をされたり、カラオケ・ゲームなど催し物を行っています。3カ月に1回程度、近隣住民のボランティアの方が来られ、書道や手芸なども行っています。	無料	前原	03-5851-0605
いきいきカフェ	そんぼの家S堀切菖蒲園	こちら	〒124-0006	東京都葛飾区堀切1-23-12	開催日：毎月1回、第4土曜日 時間：14:00～16:00	2015年9月スタート。今年で4年目。イベント多数実施。どなたでもご参加できます！	100円	鳥海 伊藤 豊田	03-5671-0061
オレンジカフェ西新小岩	そんぼの家西新小岩	こちら	〒124-0025	東京都葛飾区西新小岩4-1-17	開催日：毎月1回、第3木曜日 時間：14:00～16:00	高齢者総合センター(地域包括支援センター)主催のもと民生委員や近隣薬局にもご協力いただいています。各種イベントや勉強会をエッセンスに、地域の方々はもちろんご入居者さまにも、交流の場・憩いの場として楽しくご参加いただいています。	100円	高齢者総合相談センター奥戸 小林様	03-5670-5212
SOMPOケアオレンジカフェ あさがや	SOMPOケア 杉並	こちら	〒166-0004	東京都杉並区阿佐谷南1-17-9	開催日：毎月1回、第3水曜日 時間：10:00～12:00	杉並区の居宅のケアマネの運営。地域のボランティアの方を講師に招き、認知症予防の脳トレを実施。	200円	本郷	090-3377-0105
おばあちゃんの駄菓子(だがし)屋サロン～ご近所のたまり場～	SOMPOケア 在宅老人ホーム 杉並 (浜田山サテライト)	-	〒168-0065	東京都杉並区浜田山4-13-11-105	開催日：毎月1回、第4土曜日 時間：13:30～16:00	NPO法人 介護者応援団が主催、SOMPOケア在宅老人ホーム杉並が共催で、毎月開催。駄菓子の販売などイベント多数。	無料	介護者応援団 北原様 (在宅老人ホーム杉並・原田)	070-6671-3763 (03-5305-5873)
喫茶仲宿	そんぼの家S板橋仲宿	こちら	〒173-0005	東京都板橋区仲宿50-1	開催日：毎月1回、第2土曜日 時間：14:00～16:00	認知症について、知りたい・聴きたい・話したい方、どなたでもお気軽にお越しください。講座やミニ演奏会などの時間もごあります。	無料	笹原 江口	03-5944-3481

SOMPOケア 認知症カフェ・地域向けサロン 一覧

カフェ名称	開催場所				開催日、時間	開催状況	参加費	問合せ先	
	事業所名	ウェブサイト	郵便番号	住所				担当者	連絡先
石神井公園ケアカフェ	そんぼの家 石神井公園	こちら	〒177-0041	東京都練馬区石神井町2-34-14	開催日：毎週日曜日 時間：14:00～15:30	毎週日曜日にカラオケを行っていますので、コーヒーやお茶を飲みながら地域の皆さまと一緒に歌を歌い、楽しく介護予防、認知症予防を進めていきたいと思っています。	無料	森本、小澤	03-5923-6292
大泉体操ケアカフェ	そんぼの家S大泉北	こちら	〒178-0062	東京都練馬区大泉町5-2-5	開催日：毎週火曜日 時間：14:00～16:00	いきいき倶楽部の体操教室を近隣の方も参加できるように開放しております。休憩をはさみながら1時間体操を行った後で、コーヒータイムとしています。	100円	松原、土田	03-5947-5657
Cafe丸池	そんぼの家S三鷹丸池公園	こちら	〒181-0004	東京都三鷹市新川3-21-12	開催日：毎月第4火曜日 時間：14:00～16:00	体操や講師を招いた生活に関するミニ講座などを開催し、毎回20名前後の皆さまにご参加いただいております。お飲み物を片手にゆっくりお過ごしいただけます。気軽にご参加ください。	100円 飲み物代	上遠野（かとうの）	0422-40-1171
ただいまカフェ	そんぼの家 ひばりが丘	こちら	〒188-0004	東京都西東京市西原町5-3-12	開催日：毎月第4木曜日に開催 (日程変更の月も有り) 時間：14:00～16:00	市民ボランティアさんが中心となって運営されるカフェです。近隣の方ならどなたでも参加可能です。認知症の方、その家族も安心して集える場所です。	100円	嶺井 川島 武田	042-460-5503
つなぐカフェ 笑顔	そんぼの家 東久留米中央	こちら	〒203-0054	東京都東久留米市中央町1-9-20	開催日：毎月第2土曜日開催 時間：14:00～16:00	体操で少し身体を動かした後に、様々な講座を交えながら、お菓子とおいしいコーヒーとともにのんびりと過ごしていただけます。お菓子は地元の障害者自立支援のお菓子です。	100～300円 飲み物・お菓子付	田中	042-479-6222
にこにこカフェ南生田	SOMPOケア川崎南生田 小規模多機能	こちら	〒214-0036	神奈川県川崎市多摩区南生田2-30-3	開催日：月1回第三金曜日 時間：14:30～15:30	近隣の方々や施設利用者の皆さんの交流の場となっています。挽きたてのコーヒーを準備してお待ちしております！	無料	下岡	044-959-2651
〇縁カフェ	SOMPOケア ラヴィーレ久里浜	こちら	〒239-0834	神奈川県横須賀市久村672-1	開催日：第2水曜日 時間：14時～16時	地域から毎回、ハンドマッサージやカフェサービス等、提供いただける方（団体等）を呼んで、ゆったり交流できる場としています。	10円		046-833-6501
オレンジカフェ 10縁カフェ	SOMPOケア ラヴィーレ葉山	こちら	〒240-0112	神奈川県三浦郡葉山町堀内859-1	開催日：2ヶ月に1回、第2土曜 時間：午後※開催月により異なる	近所のコーヒーショップと一緒に開催。体操で少し身体を動かした後に、様々なミニ講座を交えながら、お菓子とおいしいコーヒーとともにのんびり過ごしていただけます。	10円	宮川	046-876-1965
10円カフェ	SOMPOケア ラヴィーレ東逗子	こちら	〒249-0004	神奈川県逗子市沼間3-6-10	開催日：毎月第1月曜 時間：9時～11時30分	ボランティア（ピアノ・歌）、体力測定、マッサージや講座などを開催しています。	10円	管理者	046-873-4165
オレンジカフェ	SOMPOケア ラヴィーレ西大宮	こちら	〒331-0078	埼玉県さいたま市西区西大宮1-18-1	開催日：3、4か月に1回 時間：13:30～15:00	毎回テーマを決めて開催。第1回目は体操と体力測定、2回目はKEEP UP講師を呼んで認知症予防体操、3回目は認知症サポーター養成講座（2020年1月30日予定）を開催します。	無料		048-620-4165
オレンジカフェ 「すまいる」	SOMPOケア ラヴィーレふじみ野	こちら	〒356-0052	埼玉県ふじみ野市苗間1-7-21	次回2019年2月27日（水） 開催日：2ヶ月に1回 時間：14:00～16:00	音楽や運動を中心に「地域のとまり木」となれる空間の提供を目指していきます！	無料	新井	049-278-2121
ひだまりカフェ	SOMPOケア ラヴィーレ飯能	こちら	〒357-0036	埼玉県飯能市南町2-7	開催日：毎月1回、第3木曜日 時間：14:00～16:00	生活に役立つミニ講座を交えながら、ゆっくりお茶を楽しめます。	100円	今	042-983-4165
グリーンカフェ	SOMPOケア ラヴィーレ東所沢	こちら	〒359-0021	埼玉県所沢市東所沢2-10-4	開催日：月1回（問合せください） 時間：14時～15時30	ホームのレクリエーションと一緒に参加いただける形をとっています。コーヒーとおやつを食べながら、ゆっくりしていただけます。	100円	副ホーム長	04-2946-5801
そんぼのおうちカフェ	そんぼの家 浄心	こちら	〒451-0066	愛知県名古屋市中区児玉2-4-22	開催日：お問合せ下さい (年4回) 時間：14:00～16:00	音楽療法や体操を中心としたプログラムもありながら、参加者の皆さまでの談話を楽しんでいます。	無料	小池	080-2925-3228

SOMPOケア 認知症カフェ・地域向けサロン 一覧

カフェ名称	開催場所				開催日、時間	開催状況	参加費	問合せ先	
	事業所名	ウェブサイト	郵便番号	住所				担当者	連絡先
ふらっとカフェ	SOMPOケア ラヴィーレ名古屋中村	こちら	〒453-0804	愛知県名古屋市中村区黄金通 6-1	開催日：毎月1回、第2土曜日 時間：13:00～14:00	町内の老人会の方を中心にコーヒー、お菓子をお出してカラオケ、体操、脳トレを楽しんでいます。	100円	藤田	052-453-6541
せせらぎ	そんぼの家 桜本町	こちら	〒457-0003	愛知県名古屋市南区鶴田 1-1-21	開催日：春・秋2回ずつ 時間：13:30～15:30	屋外のテントで、お茶やお菓子を食べながらゆっくり過ごします。バス停近くなので、バスを待つ間の気軽に立ち寄りもOKです。	100円	高井	052-819-0046
そんぼカフェ	そんぼの家 神沢	こちら	〒458-0014	愛知県名古屋市緑区神沢 2-1101	開催日：毎月1回、第3木曜日 時間：14:00～16:00	14時～15時に認知症予防教室を開催し身体を動かしながら楽しく認知症予防をしていただけます。15時～16時は各種好きな飲み物とお菓子とともにのんびり過ごしていただけます。相談は個別で対応させていただきます。	無料	岡田	052-879-5515
ケアカフェなごみ	そんぼの家 上飯田	こちら	〒463-0080	愛知県名古屋市守山区川西 1-125	開催日：毎月第4月曜日 時間：13～15時	お菓子と美味しいコーヒーとともにのんびりと過ごしていただいています。	無料	青木	052-797-7735
そんぼcafé	そんぼの家S新瑞東	こちら	〒467-0059	愛知県名古屋市瑞穂区軍水 町3-8	開催日：毎月第3金曜日 時間：14時半～15時半	毎月1回コーヒーを提供し、お話をした後歌を歌うなどしています。	無料	小池	080-8239-8737 052-861-2755
SOMPOカフェ	そんぼの家 高辻	こちら	〒467-0877	愛知県名古屋市瑞穂区雁道 町1-17-1	開催日：3ヶ月に1回/第4金曜日 (前回11月22日) 時間：14時～15時	地域の体操の先生を呼び、体操をしています。体操後にお茶の時間を設けています。	無料	管理者	052-889-4507
ハートフルカフェ	SOMPOケア ラヴィーレ弁天町	こちら	〒552-0012	大阪府大阪市港区市岡 1-2-24	開催日：毎月1回、第2金曜日 時間：14:00～15:00	ゆったりお茶を飲みながら、月替わりでものづくり（お土産付）の時間があります。毎回和気藹々と楽しい雰囲気です。	100円	橘	06-6573-4165
虹色クローバーcafé	高齢サポート嵐山 そんぼの家S京都嵯峨野	こちら	〒616-8312	京都府京都市右京区嵯峨野 清水町10	開催日：毎月第3木曜 時間：14:30～15:30	コーヒーを飲みながら、談笑する席を設けています。時折、他のアクティビティの方の発表会の場にもしております。	ドリンク1杯 100円	薬師寺	075-863-5377
よりみちカフェ	そんぼの家S神戸上沢	こちら	〒652-0046	兵庫県神戸市兵庫区上沢通 8-2-5	開催日：毎週金曜日 時間：11:00～16:00 または、12:00～16:00	軽食やカラオケをご用意してカフェとしてお待ちしております。自由にお過ごしいただけます。	参加費無料 コーヒー100円 軽食200円 カラオケ400円	水島	078-521-0751
オレンジカフェ尼崎田能	そんぼの家 尼崎田能	こちら	〒661-0951	兵庫県尼崎市田能 5-1-28	開催日：月1回 ※12月以降はお問合せください 時間：10:00～11:00	お菓子と飲み物でゆったりした時間を過ごしていただき、プレスレット制作などのイベントも開催します。	無料	濱田 速水	06-6495-2724
オレンジカフェ 尼崎田能	そんぼの家 尼崎田能	こちら	〒661-0951	兵庫県尼崎市田能5-1-28	開催日：偶数月の第3火曜日 時間：10:00～11:00	カラオケ機器を利用した健康体操、ボランティアによる工作イベント等の後、お茶を楽しんでいただく内容となっております。	無料	濱田	06-6494-2724