

毎回先着10名さま限定

参加無料

SOMPOケア オレンジカフェあさがや

JR阿佐ヶ谷駅・地下鉄南阿佐ヶ谷駅から徒歩5分の場所にSOMPOケアが運営するオレンジカフェが9月にオープンします。認知機能を楽しく刺激するイベントや講座を毎月開催いたします。お気軽にご参加ください。

9月

20日(水曜日)時間10:00~12:00

認知機能を楽しく刺激!「鍛えない」体操講座

認知機能の活性化に運動が効果的であることがわかってきています。一緒に楽しく体操をしませんか。激しい運動や跳ねる運動は少し苦手という方も、指先から徐々にほぐし、体を楽にする体操です。

講師:菊地 利子

阿佐谷きずなサロン、あさ北サロン運営。阿佐谷で20年間に渡り地域活動を行う。

23日(土曜日)時間10:00~12:00

もっと知りたい!認知症 ~症状、原因となる病気、予防について~

「認知症になったらどうしよう・・・」「どんな病気が原因?」「家族が認知症になったらどうしたらいい?」「どうしたら防げる?」そんな疑問にお応えします。ぜひ、一緒に学びましょう。

講師:岩瀬 美菜子 (SOMPOケアネクスト 認知症ケア担当)

介護福祉士、認知症ケア専門士、認知症キャラバンメイト。社内外の認知症に関する研修、ホームの困難事例の相談業務など認知症ケア全般を担う。

会場

ジャパンケア杉並 〒166-0004 阿佐谷南1-17-9 第二細田ビル1階
※地図裏面参照

お申し込み
方法

下記フリーコールまたはメールにてお申し込みください。

①申込講座 ②日時 ③お名前 ④参加人数 ⑤連絡先電話番号をお知らせください。

お気軽にご相談ください!



SOMPOケア
介護なんでも
相談室



フリー
コール **0120-37-1865**



orange@sompocare.com

受付時間

午前9時~午後6時
(土・日・祝日も受付)

10月

4日(水曜日)時間10:00~12:00

認知機能活性化! ~座談会フラッシュソングセラピー~

フラッシュソングセラピー(神経内科外来音楽療法)とは馴染みある懐かしい曲を次々とメドレー形式で歌い、その中で素早く曲をチェンジし、リズム、曲想の変化を通じ脳と心と身体を刺激するもの。一定時間歌うことで体内テンポを修正し歌唱での充足、達成感を得る能動的音楽療法プログラムです。

講師:飯塚 三枝子

京都市立芸術大学卒業後、東京フィルハーモニー交響楽団にピオラ奏者として入団。東フィル退団後はウィーン留学。帰国後、5年間の新横浜介護老人保険施設リハビリテーション課音楽療法士を経て、平成20年1月より国立病院機構京都医療センター音楽療法士。臨床の音楽とともに学術発表、実践と講演、テレビ、ラジオ等に出演し認知症への音楽療法を研究・発表している。一般社団法人臨床音楽協会 理事。

15日(日曜日)時間14:00~16:00 ご家族向け

認知症介護と仕事両立のヒント ~旅のことはを使って~

これから介護が始まるという方、既に仕事と介護の両立を実践されている方、そして介護を終えた方へ。一人ひとりの経験をみんなのヒントにしませんか。

講師:横江 美那子 (SOMPOケアネクスト)

総合病院勤務を経て、2011年当社施設の看護スタッフとして入職。施設でのケアを経験後、現在は医療看護に関わる教育研修や企画を担当。健康・介護相談ダイヤル立ち上げや地域住民からの相談業務を通じ、まちづくりやセルフケアに興味をもち、社外でも活動中。(看護師、保健師、認知症ケア専門士)



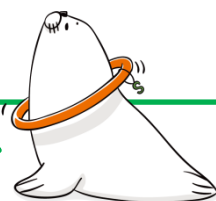
今後の予定

「認知機能の活性化!」

- 11月1日(水)10:00~12:00
- 12月6日(水)10:00~12:00

「認知症とともに生きる」

- 11月12日(日)10:00~12:00
- 12月10日(日)14:00~16:00



お気軽にご相談ください!



SOMPOケア
介護なんでも
相談室



0120-37-1865



orangecafe@sompocare.com

受付時間

午前9時~午後6時
(土・日・祝日も受付)