

2016年11月11日

会社名 SOMPOケアネクスト株式会社
代表者名 代表取締役社長 遠藤 健

— 若年世代からの介護予防と社員の健康促進 — オフィス向け介護予防体操を開発・実施

SOMPOケアネクスト株式会社は、11月11日介護の日、「若年世代からの介護予防と社員の健康推進」を目的に、本社従業員による朝の体操を開始しました。

実施する体操は、本社在籍の介護予防運動指導員・スポーツケアトレーナーがオリジナルに開発した『姿勢改善ストレッチ』で、体幹を鍛え、デスクワーク特有の肩こりや腰痛の緩和に役立つ構成となっています。

SOMPOケアネクストでは「寝たきりにしない・させない」をスローガンに、運営する有料老人ホーム116棟、デイサービス13棟での日々のアクティビティに、オリジナルに開発した介護予防体操を取り入れています。加齢による運動機能の低下を防ぐとともに、3ヵ月に1度の体力測定で身体状況を把握し、一人ひとりに合わせた環境整備やリハビリなど、個別性を重んじた自立支援に尽力しています。

このたびの本社での体操実施は、入居者・利用者の体力測定のデータ分析から体操と身体機能とに深い相関関係があることを踏まえ、社員の健康を推進し若年世代の介護予防意識を高めることを目的に開始したものです。

また本社従業員が入居者・利用者と同じ経験をすることで、介護サービスの意義を改めて見つめ直し、さらに高品質なサービス実現に向けて意識向上を図ることも目指しています。

◆当社の自立支援の取り組み

<http://www.sompocare-next.jp/feature/independence/>

【本件に関するお問合せ先】
SOMPOケアネクスト株式会社
広報・マーケティング課 中原
TEL 03-5783-4188



SOMPOケアネクスト株式会社