

「レストヴィラ」は「SOMPOケア ラヴィーレ」に生まれ変わりました。

SOMPOケア ラヴィーレの 食事を召し上がってみませんか？

美味しく減塩♪ 高血圧予防食

…… 各ホーム先着20名さま限定 ……

＜5月17日は世界高血圧デー＞

「世界高血圧デー」は、国際高血圧学会の一部門である世界高血圧リーグにより、高血圧およびその管理に関する啓発を目的として、2005年に創設されました。高血圧は日本では、4300万人という最も患者数の多い生活習慣病です。高血圧は自覚症状がほとんど現れず、放っておくと心筋梗塞や腎臓病など重大な病気につながります。

会場

SOMPOケア ラヴィーレ
各19ホーム (裏面参照)

開催日

2016年
5月17日(火)

時間

13:30～

参加費

500円 (税込/当日払い)



高血圧の予防には、
一に「減塩」、
二に「カリウム」!

カリウムは体内の余分な塩分を体の外へ排泄します。
1日の目安量は、2200～2300mg程度です。
カリウムを多く含む野菜や果物を
積極的に摂りましょう。

1食あたり

(デザート含む)

エネルギー **500kcal**以下

塩分 **1.9g**

カリウム **845mg**



～ MENU ～

- ・天ぷら
キス・ズッキーニ・シシトウ
- ・真あじのたたき
- ・胡瓜とホッキ貝の酢の物
- ・海老しんじょうの煮物
- ・そら豆ご飯
- ・お吸い物
- ・デザート キウイ・甘味

※お申し込みは、裏面をご覧ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

お問い合わせ・見学予約・資料請求は入居相談室までお気軽にどうぞ!



0120-37-1865

【入居相談室】午前9時～午後6時(土・日・祝日も受付)

www.sompocare-next.jp

SOMPOケアネクスト

検索

〈事業主体〉

SOMPOケアネクスト株式会社

東京都品川区東品川4-12-8

TEL.03-5783-4165

お申し込みは、
FAXにてお願いいたします。

FAX番号

03-5783-4170

■下記の必要事項をご記入ください。

代表者名	フリガナ -----	電話番号	-	-
ご住所	フリガナ -----			
メールアドレス	<input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> 携帯	@		

代表者以外の参加者名

--	--	--

【個人情報の取り扱いについて】お客さまの個人情報は入居相談に係わる諸手続きの他、弊社からのご案内物の送付等に利用することがございます。今後、ご案内物の送付がご不要な場合は、お手数ですが表面フリーコールにご連絡ください。

ご希望ホーム 参加をご希望されるホームに○をつけてください。

SOMPOケア ラヴィーレ八潮 〒340-0815 埼玉県八潮市八潮3-30-8	SOMPOケア ラヴィーレ小田急相模原 〒252-0314 神奈川県相模原市南区南台5-10-6
SOMPOケア ラヴィーレ大宮 〒337-0043 埼玉県さいたま市見沼区中川1090-1	SOMPOケア ラヴィーレ愛甲石田 〒259-1116 神奈川県伊勢原市石田724-5
SOMPOケア ラヴィーレ鶴ヶ島 〒350-2202 埼玉県鶴ヶ島市大字五味ヶ谷111-1	SOMPOケア ラヴィーレ海老名 〒243-0427 神奈川県海老名市杉久保南1-3-3
SOMPOケア ラヴィーレ八千代 〒276-0044 千葉県八千代市萱田町516-1	SOMPOケア ラヴィーレ湘南平塚式番館 〒254-0073 神奈川県平塚市西八幡1-7-27
SOMPOケア ラヴィーレ東松戸 〒270-2225 千葉県松戸市東松戸3-15-10	SOMPOケア ラヴィーレ小田原式番館 〒250-0875 神奈川県小田原市南鴨宮3-20-2
SOMPOケア ラヴィーレ船堀 〒132-0033 東京都江戸川区東小松川13-25-6	SOMPOケア ラヴィーレ鎌倉常盤 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤1-1
SOMPOケア ラヴィーレ練馬 〒176-0013 東京都練馬区豊玉中2-27-10	SOMPOケア ラヴィーレ久里浜 〒239-0834 神奈川県横須賀市久村672-1
SOMPOケア ラヴィーレ武蔵境 〒181-0011 東京都三鷹市井口3-16-24	SOMPOケア ラヴィーレ名古屋中村 〒453-0804 愛知県名古屋市中村区黄金通6-1
SOMPOケア ラヴィーレ羽村 〒205-0011 東京都羽村市五ノ神1-5-4	SOMPOケア ラヴィーレ弁天町 〒552-0012 大阪府大阪市港区市岡1-2-24
SOMPOケア ラヴィーレ高津 〒213-0005 神奈川県川崎市高津区北見方3-12-13	

お申し込み締め切り:2016年5月12日(木)