

レストヴィラの食事を 召し上がってみませんか？

血液サラサラ♪ 血栓予防食

…… 各ホーム先着**20名様**限定 ……

<1月20日は血栓予防の日>

1月は心筋梗塞で亡くなる方が最も多い月であることと、「20＝ツマル」の語呂合わせから、1月20日は血栓予防の日として制定されています。この日から1ヶ月間は、「血栓予防月間」です。食生活や生活習慣の乱れによって、血栓はできやすくなります。血栓は心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気の原因であり、何よりも予防が重要とされています。

会場

レストヴィラ 各16ホーム
(裏面参照)

開催日

2016年1月20日(水)

時間

13:30～

参加費

500円 (税込/当日払い)



血栓予防食は、
「減塩感」を感じにくい
「減塩食」です！

総塩分は、梅干し中粒1個半に
相当します。

ご参加の皆さまに
ミツカンさまより
お土産をご用意して
おります。



～ MENU ～

- ・大根サラダ
- ・きのこのマリネ
- ・さつまいもの甘煮
豆乳チーズソース
- ・鱈のムニエルポン酢ソース*
- ・ビーツのポタージュ
- ・ロールパン
- ・紅茶ゼリー

*SOMPOケアとミツカンが共同開発した「ほど塩レシピ」です。

株式会社 **mizkan** ほど塩



1食あたり
(デザート含む)

エネルギー **500** kcal以下

塩分 **2.5** g以下

● 次回は、「高血圧予防食」を
予定しております。

※お申し込みは、裏面をご覧ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

お問い合わせ・見学予約・資料請求は入居相談室までお気軽にどうぞ！



0120-37-1865

【入居相談室】午前9時～午後6時(土・日・祝日も受付)

www.sompocare-next.jp

SOMPOケア

検索

〈事業主体〉

SOMPOケアネクスト株式会社

東京都大田区羽田1-1-3

TEL.03-5735-4165

お申し込みは、
FAXにてお願いいたします。

FAX番号

03-5735-1741

■下記の必要事項をご記入ください。

代表者名	フリガナ	電話番号	-	-
ご住所	フリガナ			
メールアドレス	<input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> 携帯	@		

代表者以外の参加者名

--	--	--

【個人情報の取り扱いについて】お客様の個人情報は入居相談に係わる諸手続きの他、弊社からのご案内物の送付等に利用することがございます。今後、ご案内物の送付がご不要な場合は、お手数ですが表面フリーコールにご連絡ください。

ご希望ホーム 参加を希望されるホームに○をつけてください。

レストヴィラ綱島 〒223-0058 神奈川県横浜市港北区新吉田東8-16-33	レストヴィラ東松戸 〒270-2225 千葉県松戸市東松戸3-15-10
レストヴィラ南台 〒252-0314 神奈川県相模原市南区南台5-10-6	レストヴィラ大宮 〒337-0043 埼玉県さいたま市見沼区中川11090-1
レストヴィラ海老名 〒243-0427 神奈川県海老名市杉久保南1-3-3	レストヴィラ八潮 〒340-0815 埼玉県八潮市八潮3-30-8
レストヴィラ愛甲石田 〒259-1116 神奈川県伊勢原市石田724-5	レストヴィラ草加 〒340-0046 埼玉県草加市北谷3-36-8
レストヴィラ湘南平塚式番館 〒254-0073 神奈川県平塚市西八幡1-7-27	レストヴィラ船堀 〒132-0033 東京都江戸川区東小松川3-25-6
レストヴィラ南鴨宮式番館 〒250-0875 神奈川県小田原市南鴨宮3-20-2	レストヴィラ仙川 〒182-0002 東京都調布市仙川町3-2-9
レストヴィラ若葉台 〒215-0035 神奈川県川崎市麻生区黒川字東580-1	レストヴィラ中村 〒453-0804 愛知県名古屋市中村区黄金通6-1
レストヴィラみつわ台 〒264-0032 千葉県千葉市若葉区みつわ台2-34-15	レストヴィラ六甲 〒657-0015 兵庫県神戸市灘区篠原伯母野山町1-2-2

お申し込み締め切り:2016年1月15日(金)