SOMPOケア
介護の未来を変えていく

SOMPOケア そんぽの家 本郷台

所在地
〒244-0842 神奈川県横浜市栄区飯島町1382
TEL.045(890)3030　FAX.045(890)3033

ホームアクセス

公共交通機関でお越しの場合

●JR東海道本線・横須賀線、横浜市営地下鉄「戸塚」駅よりバ約9分「貝殻坂」バス停より徒歩約1分(約50m)

●JR東海道本線・横須賀線・京浜東北・根岸線、湘南モノレール「大船」駅よりバス約10分「貝殻坂」バス停より徒歩約1分(約50m)

※ 徒歩分数は、1分80m以下で算出しております。
※ バスの表示分数は日中平常時の標準時間です。時間帯により多少、異なります。

「そんぽの家 本郷台」施設概要 ●居室設備:クッションフロア(タイルカーペット)、車いす対応洗面台、電気式温水器、トイレ(温水洗浄付、暖房便座機能付)、クローゼット、電動式介護ベッド、寝具、居室照明(リモコン付)、ケア・ナースコール、冷暖房エアコン、スプリンクラー、非常放送設備、防炎カーテン、カーテンレール ●共用設備:大食堂、談話コーナー、談話コーナー兼機能訓練室、食堂、浴室、機械浴室、個浴室、花壇、洗濯室、エレベーター、車いす対応共用トイレ、理美容室、喫煙室、健康管理室、生活相談室 ●入居対象:概ね60歳以上で、入居時自立・要支援・要介護の方 ●類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●土地の建物の所有形態:賃借 ●居住の権利形態:利用権方式 ●利用料の支払い方法:選択方式 ●介護居室区分:全室個室 ●介護にかかわる職員体制:2.5:1以上

開設年月	2006年9月1日
居室数・定員	77室(79名)

SOMPOケア
介護
なんでも
相談室

見学のご予約はもちろん、「資料請求」「介護に関するご相談」などお気軽にお電話ください。

フリーコール 0120-37-1865（ミナイイワロウゴ）
受付時間：午前9時～午後6時(土・日・祝日も受付)　※年末年始は除く

ホームや事業の詳細は、ウェブサイトへ
SOMPOケア 公式 検索

〈事業主体〉SOMPOケア株式会社
東京都品川区東品川4-12-8 品川シーサイドイーストタワー

SOMPOケア
介護の未来を変えていく

2024年 2月

介護付きホーム

SOMPOケア そんぽの家 本郷台

安らぎのひとときを陽光降り注ぐ煌きの丘で

「そんぽの家　本郷台」は、JR東海道本線と横須賀線、横浜市営地下鉄、そしてJR新宿・池袋方面からの直通電車「湘南新宿ライン」も利用できる「戸塚駅」を筆頭に、「大船駅」「本郷台駅」からもアクセスできる便利な立地です。各駅からのバス便も豊富で、来訪する方々の当施設へのアクセスも快適です。施設に近接する飯島市民の森は、豊かな自然の触れ合いを大切にと、憩いの場所として横浜市が設置したもので、桜・梅・藤棚、竹林と季節には綺麗な花々で彩られます。風情感じる池や滝もあり、野鳥のさえずりに耳を傾けながらちょっとした散策もできる快適空間です。このような豊かな自然を庭とする「そんぽの家 本郷台」は、閑静な住宅街に位置し、居室の開口部（バルコニー側）を東西に持ち、豊かな採光と通風が得られるよう工夫が成されています。エントランスには、竹を植栽し、「和」の趣で「ゆとり」と「癒やし」を。また、ご入居の皆さまがお食事をとる食堂前のお庭は、季節の移り変わりを楽しめる草花を植栽した花壇で飾り、「コミュニケーション」と「安らぎ」の演出をしております。豊かな陽光と爽やかな風、緑深き自然を享受できる「煌きの丘」で新しいシニアライフが始まります。

そんぽの家 本郷台外観と「和」の趣を大切にした竹を飾ったエントランスアプローチ※土地・建物は賃借です。

快適性・安全性をすみずみまで追求した住まいの空間。

「そんぽの家　本郷台」は、我が家のように安心してくつろげる「住まい」としての雰囲気と、使いやすさや安全性を細かに配慮した、設備・仕様が各所に施されています。プライベートな時間をお過ごしになる居室は全室個室で、これまでお使いの家具や想い出の品をお持ちいただき、ご自分らしくお暮らしいただけます。居室内は、万一転倒された場合でも衝撃を和らげるよう、クッション性のある床材を全面にわたり採用しました。また、洗面・トイレの人感センサー付照明や車いす対応の洗面ユニット、冷暖房エアコン、多機能トイレなど、充実した設備を備えています。その他、皆様に快適な日々をお過ごしいただけるよう、バリアフリーはもちろん、機能性と安全性に徹底してこだわりました。

居室には電動式介護ベッド、寝具、カーテン、エアコン、照明が備え付けられています。
※家具・調度品は含みません。

快適なプライベートライフを演出する設備・仕様

■クローゼット
大切な衣類や物を収納できるゆとりある広さ。棚の移動も可能なため自由度が高く、使いやすくて便利です。

■洗面ユニット
洗面台は膝が入るスペースを確保し、車いすに座ったままでも使いやすい仕様となっています。

■多機能トイレ
暖房や脱臭機能が付いた温水洗浄便座を完備。照明には人感センサーを採用。扉は車いすでも出入りしやすいように、間口を広く設計しています。

■冷暖房エアコン
最適なお部屋の温度を保てるように各居室にエアコンを標準装備しています。夏は涼しく、秋口から冬にかけては補助暖房としてもお使いいただけます。

■電動式介護ベッド
マットレスの角度が段階的に調整できるベッドを各居室に1台（二人部屋は2台）設置。身体の状態や姿勢に合わせて角度を調整できます。

■クッションフロア（タイルカーペット）
万一転倒された場合でも衝撃を和らげるよう、クッション性の高い床材を全面に採用しました。

■照明
居室にはリモコン操作機能付の照明を設置。洗面・トイレは人の動きを察知して点灯消灯を自動で行う人感センサー付照明となっています。

■ケア・ナースコール
ご入居者様の安全性をサポートするためにトイレとベッドまわりの壁面にケア・ナースコールボタンを設置しました。

①ボタンを押すか、または握ると、いつでもスタッフにつながり、会話もできる「ケア・ナースコール」。
②快適な冷暖房エアコンもリモコンで楽々操作。
③室内の空気を新鮮に保つ24時間換気システム。
④室内の照明の消灯・点灯も枕元で簡単リモコン操作。
⑤マットの角度を枕元で調整できる電動式介護ベッドのリモコン。

コミュニティーを育み
心和む暮らしを彩る共用空間

館内全体に漂う、温かみのある安堵感は、ロビーに一歩足を踏み入れた途端、湧き上がってきます。館内奥には2面の窓から眩しいばかりの日差しが満ち溢れる、開放的な大食堂を設けました。車いすでの移動がスムーズなように、エレベーターや廊下は広いスペースを確保し、館内全体の空間もゆったりとしています。各フロアには皆さまの交流の場として、ご家族さま、ご友人さまとのご歓談をお楽しみいただける、談話コーナーもご用意しました。また、5階に設けた食堂は、お元気な方のお食事のほか、各種レクリエーションにもご利用いただけます。

⑪大食堂
お住まいになられているご入居者さまが集まり、コミュニケーションを取りながらお食事ができます。また、大型テレビを設置しており、だんらんのひと時を演出します。

●機能訓練コーナー（4階）
専任の理学療法士による、ご入居者さまの体力の増進や身体機能の低下を防ぐリハビリが行われるスペースです。
※談話コーナーも兼ねています。

●食堂（5階）
お元気なご入居者さまがお食事などに、こちらのラウンジスペースをお使いいただけます。

●談話コーナー（2階・3階）
お住まいのご入居者さまが、自由にくつろげる場所を設けました。コミュニケーションスペースとしてお使いいただけます。

1階平面図

①ヘルパーステーション
介護スタッフが休日深夜にかかわらず、いつでもサポートいたします。カウンターにて、日頃の健康などについても、お気軽に対話ができます。

②事務室
事務員が午前9時から午後6時まで在室して、ご入居者さまの様々な事務手続き等を行います。

③喫煙室
喫煙家・嫌煙家の方々の両者のことを考慮し、換気システム付の喫煙室を設けました。喫煙室以外のおたばこは厳禁ですので、マナーを大切にご利用ください。

④理美容室
毎日の生活を、より輝いてお過ごしいただけるよう、訪問理美容によるヘアカットやヘアセットのためのお部屋をご用意しています。

⑤生活相談室
スタッフへのご相談がある際に気軽にご利用いただけます。また、ご入居者さまやご家族さまがくつろぎながらお話しもできるすスペースです。

⑥健康管理室
ご入居者さまの日々の健康を見守ります。定期的に、協力医療機関の医師が訪問診療し、療養上必要な処置を行います。

●個浴室（4階）
4階に個浴室を設置しました。浴槽に入る際の転倒を防ぐ為に、手すりはもちろんのこと、外側との段差を少なくすべく、浴槽内には階段を設けておりますので安心して入浴できます。

⑦機械浴室
お身体の状態に応じてご利用いただけるよう、安全性・快適性を十分考慮した機械浴室を完備しました。

⑧浴室
1階に広々とした浴室を設置しました。介護スタッフのサポートによるご入浴が可能なように、ゆったりとしたスペースを確保しています。

⑨車いす対応共用トイレ
車いすに乗りながら入れる十分な広さを確保したトイレです。手洗器は膝が入るスペースを確保し、車いすに座ったままでも使いやすい仕様となっています。

⑩花壇
食堂のハイサッシュから臨む花壇は、季節の草花に彩られ、見る人の心に安らぎを与えてくれます。

⑫厨房
厳重な衛生管理が施された清潔な厨房。栄養士が素材や調理法を吟味したメニューを策定し、専任の調理師が心を込めてお作りいたします。

⑬ストレッチャー対応エレベーター
車いすの方もスムーズに利用できる、十分な幅を確保したエレベーターを設置しています。

健やかな充足の日々をお送りいただくために。

私たちが目指すサービスは、お一人おひとりの個性や人格を尊重し、スタッフとの温かな交流を通じて、皆さまの自立した生活をご支援することです。「いつまでも自分らしく」という思いを大切にし、ひとつひとつのサービスに思いを込め、皆様のおそばで毎日をサポートさせていただきます。

■ご入居者さま2.5名に1名のスタッフがサポート

きめ細やかなサービスをお届けするために、介護スタッフ・看護師は、要介護者等2.5名に対し1名以上を配置しています。できる限り、おそばで皆さまの自立した生活をお助けし、親身なサービスに努めます。

イメージ写真

■24時間、看護師が常勤

看護師による24時間常勤体制を築き、皆さまの健康と安全を見守ります。万一に備え各居室や共用スペースにケア・ナースコールを設置しました。

■専任の理学療法士が常勤

当ホームには、専任の理学療法士が常勤しています。リハビリの必要な方には、お一人おひとりに合わせたリハビリプログラムを作成・実施。身体能力の維持をサポートいたします。

イメージ写真

■意欲や関心を理解し、認知症の方にも喜びを

ご本人さまの〈自分らしさ〉をスタッフ全員が理解し接することで、それぞれ違う認知症の症状に対応し、心豊かで穏やかな生活をお送りいただけるよう取り組んでいます。

**認知症
受け入れ**

■最善のお看取りのために、最大の信頼関係を築く

ご入居者さまやご家族さまのお気持ちに寄り添い、看護師と介護スタッフが情報交換を行い、訪問診療医と密に連携を取りながら最善の医療処置やケアに取り組んでいます。併せてご家族さまの心理的なケアにも力を入れています。

**安心の
看取りケア**

イメージ写真

■訪問歯科医と連携した口腔ケア

訪問歯科医、歯科衛生士、看護師と介護スタッフが連携して、ご入居者さまの誤嚥性肺炎の予防、嚥下機能の維持・改善のための口腔ケアに積極的に取り組んでいます。

**口腔ケア
の取り組み**

イメージ写真

■そんぽの家 本郷台の病状による受け入れ体制

※病状によっては、対応できない場合もあります。予めご了承ください。

- 胃ろう・腸ろう
- 中心静脈栄養
- 鼻腔経管
- たん吸引
- 在宅酸素
- 尿バルーン
- ストマ
- インスリン投与
- 認知症（脳血管性認知症・アルツハイマー型認知症など）
- パーキンソン病（症候群）
- 筋萎縮性側索硬化症（ALS）
- 気管切開
- ペースメーカー
- 褥瘡（じょくそう）
- 透析

■日々の介護や看護のこと、ご家族だけで悩まないでご相談ください。

下記のような方でも、安心してお暮らしいただけます。

- 一人での生活が不安な方
- 自力でトイレが使えない方
- ベッドから起き上がれない方
- 寝返りに介助が必要な方
- 食事に介助が必要な方
- 入浴に介助が必要な方
- 衣類の着脱に介助が必要な方
- 歩行の不自由な方
- 嚥下障害のある方
- 認知症の進行が心配な方
- 糖尿病など服薬管理が必要な方
- 身体に麻痺があり、リハビリをしたい方

■充実の健康管理体制

介護スタッフ・看護師による日々の体調チェックにより、常に皆さまの健康状態を把握します。また、定期的に協力医療機関の医師が訪問診療し、健康相談や療養上、必要な医療処置を行います。さらに協力医療機関にて定期健康診断を実施。治療の必要があれば、病院に囲まれた立地を活かし、地域の医療機関と連携を図り、速やかに対応いたします。

イメージ写真

協力医療機関

（2024年2月現在）

医療機関	診療科目	協力内容
湘南鎌倉総合病院	内科、心療内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、アレルギー科、リウマチ科、小児科、外科、整形外科、形成外科、美容外科、脳神経外科、呼吸器外科、消化器外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、肛門外科、産科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、気管食道外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、病理診断科、腎臓内科、血液内科、糖尿病内分泌内科、救急科、美容皮膚科、血管外科、乳腺外科、腫瘍外科、脳血管内外科、腫瘍内科、人工透析内科、胸部外科、大腸外科、胃外科、内視鏡外科、内視鏡内科、肝胆のう膵内科、脊椎脊髄外科、精神科	診療
戸塚南クリニック	内　　科	訪問診療
コンフォート北鎌倉台クリニック	内　　科	訪問診療
大船すばるクリニック	心療内科、精神科	訪問診療
デンタルクス横浜歯科クリニック	歯　　科	訪問歯科

■介護予防運動

スタッフによる介護度進行を予防するグループリハビリを導入。車いすの方でも参加していただける体操やゴムバンドを使ったセラバンド体操などを通じて、健康維持と、より質の高い生活のためのサポートにも積極的に取り組んでいます。

オンラインアクティビティ体操の様子

■レクリエーション

ご入居者さまのお誕生会はもとより、手作り体験や書道、音楽鑑賞、健康づくりなど、毎月多種多様なレクリエーションを実施。日々の暮らしをさらにお楽しみいただけるよう趣向を凝らしています。

**多種多様な
レクリエーション**

ピアノ演奏会の様子

■心を込めた食事サービス

食事は健康の源であり、心豊かな生活を送るための大きな楽しみのひとつです。おいしさはもちろん、旬の素材を活かし、栄養バランスを考えたバラエティー豊かなメニューをご用意いたします。心を込めたお食事を楽しく味わっていただくために、施設内に厨房を設けています。

さらに、ご本人の希望や医師、看護師のアドバイスなどにより、きざみ食やミキサー食にも対応いたします。

普通食（参考写真）

イメージ写真

■福祉車両

協力医療機関への送迎や入院中の肌着、寝巻き、タオルなどの洗濯物のお届けなど、様々なサポートを行う福祉車両（車いす対応）をご用意しています。

福祉車両（参考写真）

■東日本大震災の経験を踏まえた安心の防災体制

災害時に備えた備蓄品

災害時に備え、食料、介護用品、ヘルスケア用品など多種多様な備品を完備しています。

備蓄品（参考写真）