

# アクティビティカレンダー



SOMPOケア ラヴィーレ  
赤塚公園

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1 赤塚公園オープン7周年</b> 10:15 ハンドケア 2階 11:00 ラジオ体操 各階 15:00 メリーと遊ぼう 1階カフェなど 
<b>2</b> 10:15 散歩or日光浴 農園 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 フットケア 3階 	<b>3</b> 10:15 懐かしの歌を歌いましょう ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 囲碁クラブ 3階 	<b>4</b> 10:15 カヨコのゆる体操 ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 季節の塗り絵 3階 	<b>5</b> 10:15 DAM体操 ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 ミニシアター 3階 14:15 陶芸教室 ダイニング 	<b>6</b> 10:15 カラオケ ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 キーボード体操1 4階 14:45 キーボード体操2 3階 15:15 キーボード体操3 2階 	<b>7</b> 10:15 書道クラブ ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 脳トレに挑戦! 3階 	<b>8</b> 10:15 ネイルケア 4階 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 メリーと遊ぼう 1階カフェなど 
<b>9</b> 10:15 散歩or日光浴 農園 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 フットケア 3階 	<b>10</b> 10:15 懐かしの歌を歌いましょう ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 囲碁クラブ 3階 	<b>11</b> 10:15 合唱セミナー ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 季節の塗り絵 3階 	<b>12</b> 10:15 DAM体操 ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 ミニシアター 3階 	<b>13</b> 10:15 カラオケ ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 キーボード体操1 4階 14:45 キーボード体操2 3階 15:15 キーボード体操3 2階 	<b>14</b> 10:15 脳トレに挑戦! 3階 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 アイロンビーズ ダイニング 	<b>15</b> 10:15 ハンドケア 2階 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 メリーと遊ぼう 1階カフェなど 
<b>16</b> 10:15 散歩or日光浴 農園 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 フットケア 3階 	<b>17</b> 10:15 懐かしの歌を歌いましょう ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 囲碁クラブ 3階 14:30 パン屋さんの訪問販売 1階カフェ 	<b>18</b> 10:15 カヨコのゆる体操 ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 季節の塗り絵 3階 	<b>19</b> 10:15 DAM体操 ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 ミニシアター 3階 	<b>20</b> 10:15 BEANS演奏会 ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 キーボード体操1 4階 14:45 キーボード体操2 3階 15:15 キーボード体操3 2階 15:45 お誕生日会 2階 	<b>21</b> 10:15 書道クラブ ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 脳トレに挑戦! 3階 	<b>22</b> 10:20 こども合唱団発表会 ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 メリーと遊ぼう 1階カフェなど 
<b>23 天皇誕生日</b> 10:15 散歩or日光浴 農園 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 ネイルケア 4階 	<b>24 振替休日</b> 10:15 懐かしの歌を歌いましょう ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 囲碁クラブ 3階 	<b>25</b> 10:15 合唱セミナー ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 1月のカレンダー作り ダイニング 	<b>26</b> 10:15 DAM体操 ダイニング 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 ミニシアター 3階 	<b>27</b> 10:15 カラオケ ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 キーボード体操1 4階 14:45 キーボード体操2 3階 15:15 キーボード体操3 2階 	<b>28</b> 10:15 脳トレに挑戦! 3階 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 季節の生け花 ダイニング 	<b>29</b> 10:15 ハンドケア 2階 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 メリーと遊ぼう 1階カフェなど 17:45 赤塚公園忘年会 ダイニング 
<b>30</b> 10:15 散歩or日光浴 農園 11:00 ラジオ体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 フットケア 3階 	<b>31 大晦日</b> 10:15 懐かしの歌を歌いましょう ダイニング 11:00 SOMPO体操 各階 11:45 口腔体操 ダイニング 14:15 行く年くる年 ダイニング 「行く年くる年」 今年1年の写真を見て1年を振り返ります。	<b>今年も1年ありがとうございました。 来年も赤塚公園をよろしくお願い致します。</b> SOMPOケア ラヴィーレ				<b>○12月の注目レクリエーション○</b> ・12月5日 陶芸教室 ・12月11日・25日 合唱セミナー ・12月14日 アイロンビーズ ・12月17日 パン屋さんの訪問販売 ・12月20日 BEANS演奏会 ・12月22日 こども合唱団発表会 ・12月25日 1月のカレンダー作り ・12月28日 季節の生け花 ・12月31日 行く年くる年 

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

2018年 11月26日現在