

2018年  
12月

そんぽの家S 神戸東垂水 いきいき教室予定表

1日 (土)	13時30分～ 健康体操	11日 (火)		21日 (金)	14時～ コーラス
2日 (日)	【イベント】14時～ 東垂水ルーテル教会主催音楽イベント	12日 (水)		22日 (土)	冬至 13時30分～ 健康コーラス
3日 (月)	14時～ ヨガ教室	13日 (木)	①10時～ 3B体操 ②15時～(約15分) まほろばパン販売	23日 (日)	天皇誕生日
4日 (火)	14時～ 茶道教室	14日 (金)	14時～ コーラス	24日 (月)	振替休日
5日 (水)	10時30分～ フラワーアレンジメント	15日 (土)	13時30分～ 健康体操	25日 (火)	
6日 (木)	15時～(約15分) まほろばパン販売	16日 (日)	14時～ 小物づくり教室	26日 (水)	14時～ リラクゼーションストレッチ
7日 (金)		17日 (月)	14時～ ヨガ教室	27日 (木)	15時～(約15分) まほろばパン販売
8日 (土)		18日 (火)	14時～ 茶道教室	28日 (金)	14時～ コーラス
9日 (日)		19日 (水)		29日 (土)	
10日 (月)		20日 (木)	①10時～ 3B体操 ②15時～(約15分) まほろばパン販売	30日 (日)	
				31日 (月)	大晦日

★教室内容

- ヨガ教室 <月曜日>
- 茶道教室 <火曜日>
- フラワーアレンジメント <水曜日>
- 3B体操 <木曜日>
- コーラス <金曜日>
- 健康体操 <土曜日>
- 健康コーラス <土曜日>
- 小物づくり教室 <日曜日>

★12月開催のイベント情報

- 12月2日(日) 14時～ 1階食堂  
『東垂水ルーテル教会主催の音楽会』
- 『まほろば』のパン販売  
…毎週木曜日/15時～15時15分

★参加費 300円(税抜き)

※材料費が必要な教室もございます(フラワーアレンジメント 1,000円/小物づくり 100円)

※スケジュール変更になる場合がございます。

お申込み受付中!!

わくわく家族ツアーのご案内

