

# そんぽの家S千里山東 アクティビティカレンダー 4月号



**SOMPO ケア**

介護の未来を変えていく

| 曜日 | 日  | 月  | 火         | 水  | 木          | 金  | 土  |
|----|----|----|-----------|----|------------|----|----|
| 日付 |    |    |           |    | 1          | 2  | 3  |
| 午前 |    |    |           |    | とくしまる      |    |    |
| 午後 |    |    |           |    | いきいき100歳体操 |    |    |
| 日付 | 4  | 5  | 6         | 7  | 8          | 9  | 10 |
| 午前 |    |    |           |    | とくしまる      |    |    |
| 午後 |    |    |           |    | いきいき100歳体操 |    |    |
| 日付 | 11 | 12 | 13        | 14 | 15         | 16 | 17 |
| 午前 |    |    |           |    | とくしまる      |    |    |
| 午後 |    |    | 脳トレと懐かしの歌 |    | いきいき100歳体操 |    |    |
| 日付 | 18 | 19 | 20        | 21 | 22         | 23 | 24 |
| 午前 |    |    |           |    | とくしまる      |    |    |
| 午後 |    |    |           |    | いきいき100歳体操 |    |    |
| 日付 | 25 | 26 | 27        | 28 | 29         | 30 |    |
| 午前 |    |    |           |    | とくしまる      |    |    |
| 午後 |    |    | 脳トレと懐かしの歌 |    | いきいき100歳体操 |    |    |

| イベント名       | 開催日   | 開催時間        |
|-------------|-------|-------------|
| 移動スーパーとくしまる | 毎週木曜日 | 11:15~11:45 |
| いきいき100歳体操  | 毎週木曜日 | 14:00~15:00 |
| 脳トレと懐かしの歌   | 隔週火曜日 | 14:00~15:00 |

コロナ禍に伴い一部アクティビティの開催を見合わせております。あらかじめ、ご了承ください。

**そんぽの家S千里山東「ホームだより」のご紹介！**  
SOMPOケアのホームページ内に各ホームの紹介ページがあり、その中の「ホームだより」でホームの様子をお届けしています！

イベント情報や普段の建物の様子など、ホームの日常を感じていただけるかと思えます。下記の方法で是非一度ご覧ください！

**方法①検索サイトから検索**

検索サイトで「**そんぽの家S千里山東 ホームだより**」を検索し、検索結果の一番上に出てくるサイトを開いてご覧ください。

**方法②QRコードを読み込む**

スマートフォンや携帯電話のカメラ機能、もしくはQRコードリーダーで、下記のQRコードを読み込んでください。



みてね!

スケジュールは、都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

