

2021

そんぽの家S千里山東 アクティビティカレンダー 1月号



SOMPO ケア

介護の未来を変えていく

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前							
午後							
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前				オンライン音楽体操	とくしまる		
午後			脳トレと懐かしの歌		いきいき100歳体操	リハビリ体操	
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前					とくしまる		
午後			リハビリ体操	オンライン初詣	いきいき100歳体操		
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前				オンライン音楽体操	とくしまる	リハビリ体操	
午後		介護予防レッスン	脳トレと懐かしの歌	オンラインコンサート	いきいき100歳体操		
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前					とくしまる		
午後		リハビリ体操		介護予防レッスン	いきいき100歳体操		
日付	31	<p>スケジュールは、都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。</p>					
午前							
午後							

イベント名	開催日	開催時間
移動スーパーとくしまる	毎週木曜日	11:30~12:00
いきいき100歳体操	毎週木曜日	14:00~15:00
脳トレと懐かしの歌	隔週火曜日	14:00~15:00
オンライン音楽体操	1/6・1/20	10:30~11:00
オンラインコンサート	1月20日	14:00~15:00
介護予防レッスン	左記カレンダーに記載のとおり	14:00~15:00
リハビリ体操	左記カレンダーに記載のとおり	午前 10~11時 午後 14~15時

そんぽの家S千里山東「ホームだより」のご紹介！
 SOMPOケアのホームページ内に各ホームの紹介ページがあり、その中の「ホームだより」でホームの様子をお届けしています！

イベント情報や普段の建物の様子など、ホームの日常を感じていただけるかと思えます。下記の方法で是非一度ご覧ください！

方法①検索サイトから検索
 検索サイトで「そんぽの家S千里山東 ホームだより」を検索すると、検索結果の一番上に出てくるサイトを開いてご覧ください。

方法②QRコードを読み込む
 スマートフォンや携帯電話のカメラ機能、もしくはQRコードリーダーで、下記のQRコードを読み込んでください。

そんぽの家S千里山東 ホームだより

