



いきいき倶楽部カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 
3 カンタービレ 10:30~ フラダンス 14:00~	4 	5 	6 	7 書道 10:30~	8 脳トレ 10:00~	9 
10 	11 お煎茶 10:00~ 健康体操 13:30~	12 なつかしの歌 10:00~	13 フラワー 14:00~	14 	15 	16 プチエステ 14:00~
17 カンタービレ 10:30~ フラダンス 14:00~	18 絵手紙 13:30~	19 お煎茶 10:00~	20 美容療法 10:30~	21 書道 10:30~ カフェ 14:00~	22 脳トレ 10:00~	23 
24 	25 健康体操 13:30~	26 	27 ラルゴ 14:00~	28 	29 	30