

6月 いきいきクラブ 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
わくわく家族ツアーズ 6月20日(水) …京都エリア ハーバリウム作り体験 と 広東料理「亀虎」での昼食							参加費について 無料(参加費も無料です) 裁縫教室 スライドショー/出張デパート 介護予防運動教室/婦人服販売会 さくらクラブ/さわやかクラブ 嵯峨野健康友の会
8月わくわく家族ツアー予告 8月は毎年恒例の梅田スカイビルからの『なにわ淀川花火大会鑑賞』です。ポスターが出ると間もなく定員に達し、締め切りとなります。ご検討の方はお早めに1階事務所職員にお知らせ下さい。			午前10時15分～11時30分 体操教室(太極拳) (2階多目的室) 午後2時～3時 メディカルロマ講座 (2階多目的室)	午前10時15分～11時30分 体操教室(太極拳) (2階多目的室)	午後2時～3時 菜園クラブ (1階玄関前)	324円(参加費のみ)	
3 今月のみ第1・3月曜	午前10時半～11時半 歌の会(音楽療法の会) (1階食堂)	午前10時～11時 和紙ルビィ 創作クラブ (1階食堂)		午前10時～11時 お茶会(茶の湯療法) (2階多目的室)	午後2時～4時 裁縫教室 (2階多目的室)	午後2時～3時 菜園クラブ (1階玄関前)	歌の会 詩吟の会 三味線の会 体操教室(太極拳) ゆったりヨガ 健康教室 ロコモ体操
午前10時～10時45分 モイモカボ! イスピクス (2階多目的室)	午後1時45分～3時45分 詩吟の会 (2階多目的室)	午後2時～3時 フワ-ルビィ MXT教室 (1階食堂)	午後2時15分～3時15分 嵯峨野しみずさわやかクラブ (1階食堂)	午後2時～4時 映画の会 (2階プレイルーム)	午後2時～4時 裁縫教室 (2階多目的室)	午後2時～3時 菜園クラブ (1階玄関前)	参加費+材料費がかかる講座 100～800円(税込) 創作の時間(ぬり絵 300円) メディカルロマ講座(材料費200円～) 和紙ルビィ 創作クラブ(材料費500円) 虹色クローバー-cafe(お飲み物100円)
		午後2時～4時 水彩画教室 (2階多目的室)	午後3時30分～4時30分 三味線の会 (1階食堂)		午後2時30分～4時 婦人衣料販売会 (1階食堂)		1,000円
午前10時半～11時半 創作の時間(ぬり) (2階多目的室)		午前10時～11時 スライドショー (1階食堂)	午前10時～11時 嵯峨野すまいる(体操教室) (2階多目的室)	午前10時～11時 いけばな教室 (2階多目的室)	午前10時15分～11時30分 体操教室(太極拳) (2階多目的室)	午前10時～11時 運営懇談会 2階多目的室	フワ-ルビィ MXT教室 手芸教室(材料費1000円)
午後2時～3時 ロコモ体操 (2階多目的室)	午後2時～3時 ゆったりヨガ (2階多目的室)	午後2時～3時 書道教室 (1階食堂)	午後2時15分～3時15分 さくらクラブ(体操教室) (1階食堂)	午後2時～3時半 手芸教室 (1階食堂)	午後2時～3時 メディカルロマ講座 (2階多目的室)	午後2時～3時 菜園クラブ (1階玄関前)	実費 書道教室(1回600円+半紙代) いけばな教室(1,500円+α) わくわく家族ツアー-(6月14,500円)
							開催場所
17	午前10時半～11時半 歌の会(音楽療法の会) (1階食堂)	午前10時～11時 和紙ルビィ 創作クラブ (1階食堂)	わくわく家族ツアー 『ハーバリウム作り体験と 広東料理「亀虎」での昼食』	午前10時～11時 お茶会(茶の湯療法) (2階多目的室)	午後2時～4時 裁縫教室 (2階多目的室)	午後2時～3時 菜園クラブ (1階玄関前)	1階食堂 歌の会、スライドショー フワ-ルビィ MXT教室、三味線の会 手芸教室、書道教室、 嵯峨野健康友の会、婦人衣料販売会 介護予防運動教室 虹色クローバー-cafe
午前10時～10時45分 モイモカボ! イスピクス (2階多目的室)	午後1時45分～3時45分 詩吟の会 (2階多目的室)	午後2時～4時 水彩画教室 (2階多目的室)	午後2時15分～3時15分 嵯峨野しみずさわやかクラブ (1階食堂)	虹色クローバー cafe 午後2時半～3時半			1階玄関 堀内八郎兵衛(おかし等販売) 焼き立てパン販売
		午後2時30分～4時30分 嵯峨野健康友の会 (偶数月のみ開催) (1階食堂)					2階プレイルーム
午前10時半～11時半 創作の時間(ぬり) (2階多目的室)			午前10時～11時 嵯峨野すまいる(体操教室) (2階多目的室)	午前10時～11時 いけばな教室 (2階多目的室)			2階多目的室 メディカルロマ講座 体操教室(太極拳) さくらクラブ 詩吟の会、水彩画教室、裁縫教室 和紙ルビィ 創作クラブ 創作の時間(ぬり絵) いけばな教室、ロコモ体操、
午後2時～3時 ロコモ体操 (2階多目的室)	午後2時～3時 ゆったりヨガ (2階多目的室)		午後2時15分～3時15分 さくらクラブ(体操教室) (1階食堂)	午後2時～3時半 手芸教室 (1階食堂)		午後2時～3時 菜園クラブ (1階玄関前)	
午後7時～8時00分 貸切 清水町北部自治会 2階多目的室		午後2時～3時 書道教室 (1階食堂)					