



2020 年

# 11月

そんぽの家S府中南町

1

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 	4 	5 くるまるしえ あみあみクラブ	6 	7 
8 	9 囲碁クラブ	10 ヨガ教室	11 	12 くるまるしえ あみあみクラブ	13 	14
15	16 カラオケ	17 ロコモ体操	18 	19 くるまるしえ あみあみクラブ	20 	21
22	23 囲碁クラブ	24 ヨガ教室	25 	26 くるまるしえ あみあみクラブ	27 	28 重労働感謝の日 
29	30	ロコモ体操		くるまるしえ あみあみクラブ		
						