

いきいき倶楽部 10月カレンダー

	火	水	木	金	土
		9月30日	1	2	3
			夕暮れのつどい	夕暮れのつどい	
4	5	6	7	8	9
	コープ出張販売 14:45~	夕暮れのつどい	気功体操	夕暮れのつどい	パン販売会 15:00~ 1階 食堂 夕暮れのつどい
11	12	13	14	15	16
予防体操教室	筆遊び コープ出張販売 14:45~	夕暮れのつどい	映画観賞会 (洋画)	夕暮れのつどい	夕暮れのつどい
18	19	20	21	22	23
	絵手紙教室 コープ出張販売 14:45~	夕暮れのつどい	気功体操	夕暮れのつどい	パン販売会 15:00~ 1階 食堂 夕暮れのつどい
25	26	27	28	29	30
予防体操教室	コープ出張販売 14:45~	夕暮れのつどい		花活け教室 要:事前申込 締切21日 夕暮れのつどい	夕暮れのつどい
					

★11月分のカレンダーは10月31日に配布します。

★休止中の教室は、再開準備が整い次第、ご連絡させていただきます。

◇手芸教室(休止中)	毎月 第4日曜日
時間:午前10時~	参加費:330円
◇気功体操教室	毎月 第1・3水曜日
時間:午後15時30分~	参加費:330円
◇歌の教室(休止中)	毎月 第1・3金曜日
時間:午後15時30分~	参加費:330円
◇みんなで歌う音楽会(休止中)	毎月 第4水曜日
時間:午前10時~	参加費:330円
◇予防体操教室	毎月 第2・4日曜日
時間:午後14時~	参加費:330円
◇絵手紙教室	毎月 第3月曜日
時間:午後14時~	参加費:330円
◇手編み教室(要:事前申込) (休止中)	毎月 第1・3金曜日
時間:午後16時45分~	参加費:330円 別途教材費
◇筆遊び	毎月 第2月曜日
時間:午前10時~	参加費:330円
◇花活け教室(要:事前申込)	毎月 最終木曜日
時間:午後14時~	参加費:330円 別途教材費
◇音楽セラピー(休止中)	毎月 第1・3木曜日
時間:10時半~	参加費:330円
◇夕暮れのつどい	毎週 火、木、金曜日
時間:午後17時~	参加費:無料