

アクティビティカレンダー 7月



SOMPOケア ラヴィーレ
南堀江

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 11:00 体重測定(2.3階) 8階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 風船バレー 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	2 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 11:00 体重測定(4.5階) 8階 14:00 ダイヤモンド体操 8階 16:30 口腔体操 2・5・6階	3 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 11:00 体重測定(6.7階) 8階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 塗り絵 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	4 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 絵しりとり 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階
5 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 農園 8階ベランダ 16:30 口腔体操 2・5・6階 	6 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 ボーリング 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	7 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 風船バレー 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	8 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 折り紙 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	9 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 ダイヤモンド体操 8階 16:30 口腔体操 2.5.6階	10 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 ボール遊び 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	11 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 ミニシアター 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階
12 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 遊び場 3階 16:30 口腔体操 2・5・6階 	13 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 合唱 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	14 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 塗り絵 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	15 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 書道 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	16 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 ダイヤモンド体操 8階 16:30 口腔体操 2.5.6階	17 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 ボーリング 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	18 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 トランプ 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階
19 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 シアター 8階 16:30 口腔体操 2・5・6階 	20 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 脳トレ 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	21 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 風船バレー 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	22 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 折り紙 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	23 海の日 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 ダイヤモンド体操(仮) 8階 16:30 口腔体操 2.5.6階	24 スポーツの日 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 介護予防体操(仮) 2階 14:30 合唱 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階	25 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 絵しりとり 2.5.6階 16:30 口腔体操 2.5.6階
26 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 遊び場 3階 16:30 口腔体操 2・5・6階 	27 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 トランプ 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	28 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 風船バレー 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	29 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 介護予防体操 5階 14:30 絵しりとり 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	30 10:30 オリジナル体操(総合) 2.5.6階 10:45 口腔体操 2.5.6階 14:00 ダイヤモンド体操 8階 16:30 口腔体操 2.5.6階	31 10:30 オリジナル体操(総合) 2・5・6階 10:45 口腔体操 2・5・6階 14:00 介護予防体操 2階 14:30 脳トレ 2・5・6階 16:30 口腔体操 2・5・6階	

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

2020年6月10日現在