

いきいき倶楽部 1月カレンダー



	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
	コープ出張販売 15:00~		洋菓子販売 出張エステ	音楽セラピー ※日程変更 映画鑑賞会 &トークショー	パン販売会 13:45~ 1階 食堂
12	13	14	15	16	17
予防体操教室	筆遊び コープ出張販売 15:00~		気功体操	音楽セラピー	歌の教室 手編み教室
19	20	21	22	23	24
	絵手紙教室 コープ出張販売 15:00~		音楽会 出張エステ		パン販売会 13:45~ 1階 食堂
26	27	28	29	30	31
手芸 予防体操教室	コープ出張販売 15:00~		気功体操 ※日程変更	花活け教室 要:事前申込 締切22日	歌の教室 ※日程変更 手編み教室 ※日程変更

★2月分のカレンダーは1月31日に配布します。

◇手芸教室	毎月 第4日曜日	時間:午前10時~	参加費:330円
◇気功体操教室	毎月 第1・3水曜日	時間:午後15時30分~	参加費:330円
◇歌の教室	毎月 第1・3金曜日	時間:午後15時30分~	参加費:330円
◇みんなで歌う音楽会	毎月 第4水曜日	時間:午前10時~	参加費:330円
◇予防体操教室	毎月 第2・4日曜日	時間:午後14時~	参加費:330円
◇絵手紙教室	毎月 第3月曜日	時間:午後14時~	参加費:330円
◇手編み教室(要:事前申込)	毎月 第1・3金曜日	時間:16時45分~	参加費:330円 別途教材費
◇筆遊び	毎月 第2月曜日	時間:10時~	参加費:330円
◇花活け教室(要:事前申込)	毎月 最終木曜日	時間:14時~	参加費:330円 別途教材費
◇アロマクラフト教室	不定期土曜日(月1回開催)	時間:午前10時半~	参加費:330円
◇音楽セラピー	毎月 第1・3木曜日	時間:午前10時半~	参加費:330円