



介護付有料老人ホーム

SOMPOケア ラヴィーレ

八王子片倉

地域交流
イベント

地域交流

おひさまカフェ

午後2時～4時 **利用無料**

- ◆コーヒー(ホット・アイス)
 - ◆ココア(ホット・アイス)
 - ◆抹茶ラテなど... おやつ付
- その他メニューは毎月変化!

介護予防体操

午後2時開始(約45分) **参加費200円**

- ※開始5分前までに受付して下さい
- ◆専門インストラクターによる各種予防体操
姿勢改善・尿トラブル改善・脳トレも取り入れた体操です。頭も体もリフレッシュ!

第4日曜日

毎月開催!



第2日曜日

毎月開催!



どなたでも参加できます!

ボランティア 募集中



★当日のボランティア募集しています!

- ①ご入居者様のお話相手
- ②当日の準備や片付けのお手伝い
- ③ウェイター・ウェイトレス等(連絡先下記)



JR横濱線 片倉駅 南口すぐ!



SOMPOケア ラヴィーレ
八王子片倉

八王子市片倉町722-9

Tel 042-635-4165