



いきいき倶楽部 2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			夕暮れのつどい 16:00~16:45	書道教室 14:00~15:00 要:参加費	★訪問理美容 予約制 ★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	
5	6	7	8	9	10	11
スマイルヨガ 14:00~14:45 要:参加費	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制		夕暮れのつどい 16:00~16:45	消防設備点検 ローソン 移動販売 16:00~16:30	★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00	(オンライン) ヨガ教室 10:00~10:40
12	13	14	15	16	17	18
出張カフェ 14:30~	(オンライン) 歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	(オンライン) ピアノで歌う会 14:00~15:00	夕暮れのつどい 16:00~16:45	絵手紙教室 10:00~11:00 要:参加費	★訪問理美容 予約制 ★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	漬物販売 14:00~
19	20	21	22	23	24	25
スマイルヨガ 14:00~14:45 要:参加費	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	(オンライン) 転倒予防体操 14:00~15:00	夕暮れのつどい 16:00~16:45	ローソン 移動販売 16:00~16:30	★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00	(オンライン) ヨガ教室 10:00~10:40
26	27	28	 <div data-bbox="1825 1617 2537 1858" style="border: 2px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>毎週金曜日、玄関と食堂の花が 活け替えられます。お楽しみに！！</p> </div>			
	(オンライン) 歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	(オンライン) ピアノで歌う会 14:00~14:40				

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売、★生け花教室、★美容レクリエーションは予約制となっています。必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。

参加費：生け花教室1,430円（材料費含む）、美容レクリエーション1,650円、
絵手紙教室330円、書道教室330円、スマイルヨガ330円（いずれも税込、引落）