

# いきいき倶楽部 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     毎週金曜日、玄関と食堂の花が                      活け替えられます。                      お楽しみに！！                 </div>			★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14:00～16:00 ★パン販売 14:30～15:00 予約制	
4	5	6	7	8	9	10
	★コープ移動販売 14:15～15:55 予約制		夕暮れのつどい 16:00～16:45	ローソン移動販売 16:00～16:30	SOMPO健康体操 14:00～16:00	オンライン ヨガ教室 10:00～10:40
11	12	13	14	15	16	17
	オンライン歌の会 14:00～14:40 ★コープ移動販売 14:15～15:55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14:00～14:40	夕暮れのつどい 16:00～16:45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14:00～16:00 ★パン販売 14:30～15:00 予約制	
18	19	20	21	22	23	24
	★コープ移動販売 14:15～15:55 予約制	オンライン 転倒予防体操 14:00～15:00	夕暮れのつどい 16:00～16:45	ローソン移動販売 16:00～16:30	SOMPO健康体操 14:00～16:00	オンライン ヨガ教室 10:00～10:40
25	26	27	28	29	30	
	オンライン歌の会 14:00～14:40 ★コープ移動販売 14:15～15:55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14:00～14:40	夕暮れのつどい 16:00～16:45		SOMPO健康体操 14:00～16:00	

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は**予約制**となっています。  
 必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。