



いきいき倶楽部 5月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制		夕暮れのつどい 16:00~16:45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	
8	9	10	11	12	13	14
	オンライン歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45		SOMPO健康体操 14:00~16:00	オンライン ヨガ教室 10:00~10:40
15	16	17	18	19	20	21
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	オンライン 転倒予防体操 14:00~15:00	夕暮れのつどい 16:00~16:45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	
22	23	24	25	26	27	28
	オンライン歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45		SOMPO健康体操 14:00~16:00	オンライン ヨガ教室 10:00~10:40
29	30	31				
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制					

毎週金曜日、玄関と食堂の花が
 活け替えられます。
 お楽しみに！！

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は予約制となっています。
 必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。