



「地域でつながる」  
—ゼロ次予防を促進していく—

老若男女どなた様でも  
ご参加いただけます

皆様との交流を深めながら様々な地域のニーズを知り、つながるためのカフェです

開催日時

5月23日(木)

午後2:00～午後4:00

美味しいコーヒーと  
おやつがついて

参加費は  円

皆様のご参加お待ちしております♪

先着50名様

参加ブース

- ・パン屋さん(ピケマルシェ365日様)
- ・珈琲店(me-mO様)

地域皆さまの為の0縁カフェです!

「これをやってみたい」など  
企画がありましたら  
お気軽にご相談下さい

ホームのスペースお貸しします。  
予約承り中

プログラム

- ・ワークショップ(リボンレイ)
- ・モフトレのお試し( トレーニング&レクリエーション  
最先端の介護予防プログラム )



開催場所: SOMPOケア ラヴィーレ久里浜

〒239-0834 神奈川県横須賀市久村672-1

TEL:046-833-6501 FAX:046-833-6507

担当: 篠崎(シノザキ)  
樫尾(カシオ)



「地域でつながる」  
—ゼロ次予防を促進していく—

老若男女どなた様でも  
ご参加いただけます

皆様との交流を深めながら様々な地域のニーズを知り、つながるためのカフェです

開催日時

5月17日(金)

午後2:00～午後4:00

美味しいコーヒーと  
おやつがついて

参加費は  円

皆様のご参加お待ちしております♪

先着50名様

参加ブース

- ・三浦野菜販売(生産者:鈴木様)
- ・パン屋さん(ピケマルシェ365日様)
- ・物産展、洋服販売(ヒューマンライジン様)
- ・餃子屋さん(三浦創生舎様)

地域皆さまの為の0縁カフェです!

「これをやってみたい」など  
企画がありましたら  
お気軽にご相談下さい

ホームのスペースお貸しします。  
予約承り中

介護予防体操(あんしん体操)を一緒に行い  
身体を動かしましょう♪  
美味しいコーヒーを飲んだりお菓子を食べながら  
自由にお話を楽しみましょう□



開催場所: SOMPOケア そんぽの家 三浦

〒238-0244 神奈川県三浦市白石町21-15

TEL:046-880-0711 FAX:046-880-0712

担当:高倉(タカクラ)  
軍司(ゲンジ)