

いきいき倶楽部 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌の教室	
					手編み教室	
3	4	5	6	7	8	9
	コープ 出張販売 15:30~		消防訓練 11:00~			アロマクラフト 教室 (体験) 10:00~
10	11	12	13	14	15	16
予防体操 教室	筆遊び コープ 出張販売 15:30~	気功体操		映画鑑賞会 14:00~	歌の教室 手編み 教室	出張 デパート (東北フェア) 14:30~
17	18	19	20	21	22	23
第5回 ころもえん 寄席 14:30~	絵手紙 教室 コープ 出張販売 15:30~	漬物販売会 14:00~	花活け教室 10:00~			
24	25	26	27	28	29	30
手芸 予防体操 教室	コープ 出張販売 15:30~	気功体操	音楽会			
31						

◇手芸教室	毎月 第4日曜日	時間:午前10時~	参加費:324円
◇気功体操教室	毎月 第2・4火曜日	時間:午後15時30分~	参加費:324円
◇歌の教室	毎月 第1・3金曜日	時間:午後15時30分~	参加費:324円
◇みんなで歌う音楽会	毎月 第4水曜日	時間:午前10時~	参加費:324円
◇予防体操教室	毎月 第2・4日曜日	時間:午後14時~	参加費:324円
◇絵手紙教室	毎月 第3月曜日	時間:午後14時~	参加費:324円
◇手編み教室	毎月 第1・3金曜日	時間:16時45分~	参加費:324円 要:事前申込、別途教材費
◇筆遊び	毎月 第2月曜日	時間:10時~	参加費:324円
◇花活け教室	毎月 第3水曜日	時間:10時~	参加費:324円 要:事前申込、別途教材費